



Cefnogwch yr ymgyrch **Nid yn fy Enw i** er mwyn rhoi terfyn ar drais yn erbyn menywod

Yn fyd-eang, bydd 1 o bob 3 menyw yn profi trais corfforol neu rywiol yn ystod eu hoes.

Mae dwy fenyw yn cael eu llofruddio bob wythnos yn y DU gan bartner neu gyn-bartner.

Mae rhoi terfyn ar drais yn erbyn menywod yn fusnes i bawb.

Ers 2012, mae SyM a Joyce Watson AS wedi bod yn ymgysylltu dynion a bechgyn er mwyn gwneud safiad yn erbyn trais yn erbyn menywod.

Sut gall mudiadau ac unigolion cymryd rhan?

Codi ymwybyddiaeth o drais yn erbyn menywod

Gwneud yr addewid Rhuban Gwyn i beidio byth a defnyddio, esgusodi nac aros yn dawel am drais gan ddynion yn erbyn menywod



Hyrwyddo'r Llinell Gymorth Byw Heb Ofn



Llinell Gymorth Live Fear
Byw Heb Ofn Free Helpline
0808 80 10 800
ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email



Gwisgo rhuban gwyn



Herio casineb ac ymddygiad amhriodol tuag at fenywod

Mwy o wybodaeth



Cyhoeddi datganiad o'ch cefnogaeth



Criced Morgannwg